



POSTULANTADO

Etapa de iniciación a la vida religiosa a través de la experiencia de vida en una comunidad. Esta experiencia permite a la postulante conocer y gustar la vida consagrada en la Asunción, confirmar la llamada de Cristo y su respuesta personal en nuestra “forma” de Vida Religiosa.

Es el primer paso oficial en la Congregación.

El acompañamiento sistemático tendrá como objetivo favorecer el crecimiento humano y espiritual, con una atención particular a que la postulante aprenda a expresar con libertad sus sentimientos, motivaciones, deseos, dudas y descubrimientos.

Es importante que pueda releer y confrontar lo que vive, para poder ser confirmada o no, en su llamada a seguir a Cristo en la Asunción y en su capacidad de vivir las diferentes dimensiones del carisma.

Hay que saber tomar el tiempo necesario para esta etapa de transición y de integración tan importante.

- **Experiencia de FE**
- **Conocimiento de sí misma, integración personal.**
- **Aprendizaje de la vida religiosa en la Asunción: vida comunitaria para la misión, vida de oración y liturgia, consagración para el Reino.**
- **Aprendizaje del carisma educativo.**
- **Aprendizaje de la libertad y de la responsabilidad.**

EXPERIENCIA DE FE

Medios

- Oración, discernimiento y liturgia
- Adquisición herramientas de lectura
- Retiro Ignaciano
- Vida Sacramental
- Lectura Espiritual
- Acompañamiento humano - espiritual

Contenidos

- Profundización en la Oración.
- Liturgia
- Estudios bíblicos y teológicos (ver pensum de Profesorado o de Licenciatura en Teología)

INDICADORES

- Es capaz de releer sus experiencias a la luz del Evangelio.
- Desea conformarse con las actitudes de Jesús y sus opiniones personales van cambiando.
- Adquiere un ritmo de oración regular; gusto por la fidelidad a pesar de las dificultades.
- Comienza a reconocer el designio de Dios sobre ella, sobre la humanidad y la creación.
- Se siente miembro de la Iglesia.

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMA, INTEGRACIÓN PERSONAL

Medios

- Taller Integración personal
- Herramientas de conocimiento personal
- Relectura
- Proyecto personal
- Acompañamiento humano - espiritual
- Aprendizaje de estilo de vida Asunción
- Formación práctica
- Espacios lúdicos y ejercicio físico

Contenidos

- Profundización en la historia personal (mecanismos de defensa, reacciones desproporcionadas, afectividad, sexualidad)
- Autoestima.
- Cocina, limpieza, cuidado de la casa, organización del tiempo.
- Salud y cuidado del cuerpo.

INDICADORES

- Es capaz de encontrarse consigo misma en el silencio.
- Comienza a reconocer, acoger sus dones y sus límites y a trabajarlos.
- Es capaz de expresar su experiencia y su historia con palabras.

- Desarrolla un espíritu crítico.
- Comprende con inteligencia y con sentido común la vida y lo que aprende.
- Manifiesta un equilibrio psico-emocional, según su edad.
- Crece en su autoestima.
- Tiene el deseo de progresar.

APRENDIZAJE DE LA VIDA RELIGIOSA EN LA ASUNCIÓN

Medios

- Módulos de María Eugenia
- Clases y Talleres
- La Comunidad
- Clases, talleres preparación y celebración del Oficio Divino, Oración y discernimiento

Contenidos

- María Eugenia:
 - o Camino de Fe
 - o Experiencia y contexto de misión
 - o La primera comunidad
 - o Experiencia de amistad
 - o La Asunción Hoy
 - o Prólogo de la Regla de Vida
- Estilo de vida exigente, encarnado y profético, que da respuesta a la realidad
- Compartir y puesta en común de bienes
- Dependencia y autonomía. Camino de libertad
- Identidad R.A
- Profundización y celebración de la liturgia como elemento integrador de nuestra vida Asunción
- Oración y Discernimiento

INDICADORES

- Desarrolla su capacidad de relacionarse.
- Manifiesta gusto por el carisma (contemplación, comunidad, misión) y capacidad de vivirlo.
- Tiene una actitud de discípula: escucha, cambio, dependencia, confianza, acogida.
- Crece en la alegría.
- Acoge la diferencia.
- Manifiesta gusto por la liturgia y la celebración.
- Manifiesta capacidad de servicio.

APRENDIZAJE DEL CARISMA EDUCATIVO

Medios

- El discernimiento
- La comunidad
- Diálogo y acompañamiento
- Autoevaluación
- Co-evaluación con la comunidad

Contenidos

- Posibilidad de hacer opciones
- Responsabilidades en la comunidad

INDICADORES

- Está atenta a la realidad que le rodea.
- Manifiesta en su manera de vivir sensibilidad por la justicia, la paz, el respeto de la creación y la solidaridad.
- Muestra interés por la realidad y las grandes causas del mundo de hoy.
- Manifiesta disponibilidad para la misión educativa.
- Tiene sed de anunciar a Jesucristo.

APRENDIZAJE DE LA LIBERTAD Y DE LA RESPONSABILIDAD

Medios

- El discernimiento
- La comunidad
- Diálogo y acompañamiento
- Autoevaluación
- Co-evaluación con la comunidad

Contenidos

- Posibilidad de hacer opciones
- Responsabilidades en la comunidad

INDICADORES

- Es capaz de escuchar opiniones diferentes a las suyas.
- Sabe expresar opiniones diferentes y explicar su posición.
- Se compromete hasta el final en lo que se le confía.

ESQUEMA DE CELEBRACIÓN para el INICIO DEL POSTULANTADO:

Esquema de celebración para el inicio del postulantedo:

Canto

Salmo

Lectura

Canto

Compartir de la candidata y de la comunidad

Entrega del símbolo para esta etapa: la Palabra de Dios.

Canto

- La duración del postulantedo depende de las necesidades de cada una: seis meses como mínimo y dos años como máximo.
- Al finalizar el postulantedo tendrán el tiempo para visitar a su familia: un mes para quienes culminan a fin de año y quince días para quienes terminan esta etapa a medio año.

	Contenidos y medios	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	Responsable	Lugar	Observaciones
1	Discernimiento y Oración													Guisela		
2	Retiro mensual													La Comunidad		
3	Retiro de año													Odessa		
4	Liturgia													Enma		
5	Taller de Liturgia													Violeta	Los Planes	
6	Formación Práctica. (Cocina, técnicas de empleo, etc)													Adela		
7	Eclesiología fundamental														UCA	
8	Introducción al Nuevo Testamento														UCA	
9	Moral Fundamental														UCA	
10	Monográfico: Comunión de los Santos														UCA	
11	Introducción a la Teología														UCA	
12	Teología fundamental														UCA	
13	Introducción al Antiguo Testamento														UCA	
14	Exégesis Bíblica/o Teol postcolonial y teología liber.														UCA	
15	Taller de lectura comprensiva													Olga Vásquez	Los Planes	
16	Taller de relaciones personales													Rebeca Palacios	Los Planes	
17	Experiencia de Misión													Guisela		
18	Participación en la Pastoral													Guisela		
19	Seguimiento Académico													Guisela		
20	Actividades lúdicas y recreativas															
21	Responsabilidades en la Casa de Retiros													Adela		

	Contenidos y medios	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Responsable	Lugar
1	Discernimiento y Oración													Guisela	
2	Retiro mensual													La Comunidad	
3	Retiro de año													Odessa	
4	Liturgia													Enma	
5	Taller de Liturgia													Violeta	Los Planes
6	María Eugenia e Historia de la Congregación.													Paquita	Santa Ana
7	Formación Práctica (Cocina, técnicas de empleo, etc)													Adela	
8	Historia de Salvación														UCA
9	Cristología														UCA
10	Pedagogía General														UCA
11	Tecnología y Educación														UCA
12	Seminario de D.D.H.H.														UCA
13	Éxodo, Alianza y Decálogo														UCA
14	Iglesia Universal														UCA
15	Didáctica General														UCA
16	Psicología de la Educación														UCA
17	Seminario de Educación Ambiental y Cambio Climático														UCA
18	Taller de lectura comprensiva													Olga Vásquez	
19	Taller de relaciones interpersonales													Rebeca Palacios	El Salv.
20	Experiencia de Misión													Guisela	
21	Participación en la Pastoral													Guisela	
22	Nivelación y seguimiento académico													Guisela - María Teresa	
23	Actividades lúdicas y recreativas													Comunidad	
24	Responsabilidades en la Casa de Retiros													Adela	

LISTADO DE COSAS

Listado de cosas personales:

- 6 calzones.
- 4 brassieres.
- 3 combinaciones y 3 fustanes.
- 1 sweter.
- 1 Chumpa.
- 2 camisones o pijamas.
- 1 bata.
- 6 pañuelos.
- 1 par de yinas.
- 2 pares de zapatos.
- 1 par de sandalias.
- 1 par de tenis.
- 1 morral.
- 1 paraguas.
- Traje de baño
- 1 pants
- 2 playeras para ejercicio.
- Blusas, faldas y pantalones.
- Huipiles de tela, 3 cortes de diario uno elegante.
- 1 valija.
- 1 mochila.
- 1 lámpara de mano.
- reloj.
- Despertador.

Documentos:

- Partida de Nacimiento.
- Cédula, DUI o DPI (Documento de identificación).
- Diploma de Bachiller y notas de 1ro a 3ro básico; y de 4to-5to bachillerato autenticado por MINED, Relaciones exteriores y Embajada de El Salvador (Si es Salvadoreña solo se necesitan las dos primeras auténticas).
- PAES para las salvadoreñas.
- Constancia de estudios universitarios si los tienen (clases cursadas-notas); Autenticadas por: MINED, relaciones exteriores y Embajada de El Salvador.
- Si tiene título universitario, que sea autenticado por el MINED y Relaciones exteriores.
- Fe de Bautismo y certificado de Confirmación.
- Antecedentes Policiacos debidamente autenticados.